

SPIS TREŚCI

OD AUTORA	13
O WŁAŚCIWOŚCIACH FIZJOLOGICZNYCH PROCESU ODDYCHANIA	27
Azot	31
Tlen	34
Wolne rodniki	42
Dwutlenek węgla	42
PRZEMIANA MATERII W ORGANIZMIE ORAZ JEJ UNORMOWANIE	46
Zaburzenia procesów przemiany materii jako początek choroby	46
Rola nadtlenu wodoru w organizmie	50
Rola promieni UV w funkcjonowaniu żywych organizmów	65
Przyszłość połączenia efektu leczniczego nadtlenku wodoru i promieni UV	71
WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE I ZASTOSOWANIE NADTLENU WODORU	73
Postaci rynkowe H ₂ O ₂ i jego tradycyjne zastosowanie	80
Metody leczniczego zastosowania nadtlenku wodoru	82
Zastosowania zewnętrzne	84
Zastosowanie wewnętrzne	86
Aplikacja do nosa i do uszu	86
Reakcje pacjentów	87
Dożylnie zastosowanie nadtlenku wodoru	103

Z korespondencji.....	105
Środki ostrożności podczas dożylnego wprowadzania H ₂ O ₂	108
Metoda rektalnego wlewu nadtlenu wodoru (lewatywy)	109
Warunki przechowywania i użycia nadtlenu wodoru	112
Wskazania do zastosowania nadtlenu wodoru	112
WODA – PODSTAWA ŻYCIA	119
Oczyszczanie wody w warunkach domowych	124
Znaczenie wody dla organizmu	125
W jaki sposób najlepiej pić wodę	138
Objawy odwodnienia	141
Oczyszczanie jelit	145
KILKA PRAKTYCZNYCH RAD DOTYCZĄCYCH ZDROWEGO STYLU ŻYCIA	145
Oczyszczanie wątroby	148
Oczyszczanie stawów	150
Oczyszczanie krwi	150
Gimnastyka	150
Odżywianie	155
Myśl	157
CENTRUM LECZNICZO-PROFILAKTYCZNE PROFESORA NIEUMYWAKINA	159
Opinie pacjentów	162
PODSUMOWANIE	173